

TESTAT

Pilates Taktilen Instruieren

ausgestellt für den vollständigen Kursbesuch an

Petra Reiter

Kursort Studio TanzArt, Zentweg 17a, 3006 Bern
Datum 19. und 20. Oktober 2019
Kurstunden 14 Stunden Anwesenheitsunterricht
Ausstellungsdatum 20. Oktober 2019

Kursinhalt & Lernziele

- Kinästhesie und Berührung.
 - Die Sinneswahrnehmungen.
 - Tiefensensibilität.
 - Berührung – Die Wirkung und die Richtlinien.
- Praktische Umsetzung von kinästhetischen Instruktionen.
- Taktile Instruktionen für Pilates-Grundrepertoire.
 - Umsetzung von taktilen Instruktionen.
 - Die Integration von Hilfsmitteln.


Rachel Andrey
Ausbilderin


Karin Gurtner
Entwicklerin & Hauptausbilderin
Zeitgenössisches Pilates &
Slings Myofasziales Training®

