

# TESTAT

## Pilates Erlebte Anatomie

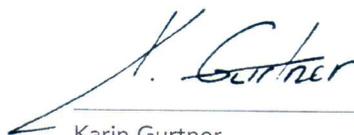
ausgestellt für den vollständigen Kursbesuch an

### Petra Reiter

Kursort	art of motion Studio, 3013 Bern, Schweiz
Datum	28. November 2021
Ausbilderin	Angela Blasimann
Kurstunden	7 Stunden Anwesenheitsunterricht 10 Stunden Selbststudium
Ausstellungsdatum	28. November 2021

#### Kursinhalt & Lernziele

- Vertiefung der Bewegungsanatomie, insbesondere:
  - Schultergürtel, Becken- und Hüftgelenkmuskulatur sowie Rumpf
- Erleben der Anatomie in der Praxis
- Palpieren der besprochenen Strukturen
- Verknüpfung zwischen Theorie und funktionellem Pilates-Training
- Auffrischung und Vernetzung der wichtigsten anatomischen Eckpfeiler der Grundausbildung



Karin Gurtner  
Entwicklerin & Ausbildungsleiterin  
Zeitgenössisches Pilates  
Slings Myofasziales Training



Monika Gurtner  
Geschäftsführerin  
art of motion training in movement  
art of motion Academy

BGB: 7 Stunden  
EMfit: 7 Stunden  
DPV: 7 Stunden