

TESTAT

Pilates Erlebte Anatomie

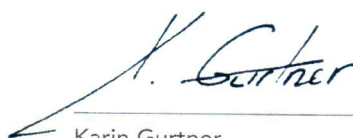
ausgestellt für den vollständigen Kursbesuch an

Petra Reiter

Kursort	art of motion Studio, 3013 Bern, Schweiz
Datum	28. November 2021
Ausbilderin	Angela Blasimann
Kurstunden	7 Stunden Anwesenheitsunterricht 10 Stunden Selbststudium
Ausstellungsdatum	28. November 2021

Kursinhalt & Lernziele

- Vertiefung der Bewegungsanatomie, insbesondere:
 - Schultergürtel, Becken- und Hüftgelenkmuskulatur sowie Rumpf
- Erleben der Anatomie in der Praxis
- Palpieren der besprochenen Strukturen
- Verknüpfung zwischen Theorie und funktionellem Pilates-Training
- Auffrischung und Vernetzung der wichtigsten anatomischen Eckpfeiler der Grundausbildung



Karin Gurtner
Entwicklerin & Ausbildungsleiterin
Zeitgenössisches Pilates
Slings Myofasziales Training



Monika Gurtner
Geschäftsführerin
art of motion training in movement
art of motion Academy

BGB: 7 Stunden
EMfit: 7 Stunden
DPV: 7 Stunden